Добровольная сертификация РСТ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова
_______________________Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Т	2315	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа гречневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	6,85	7,38	26,86	201,26
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:	337	10,91	14,56	46,35	360,09
		Итого ХЕ:	3,86				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	150	4,47	3,85	6,16	77,15
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15
		Итого ХЕ:	0,51				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2013	16134	Салат "Ароматный" Капуста свежая п/ф / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,52	4,04	1,37	43,92
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
276/2011	19024	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/125	10,23	10,75	22,42	227,32
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	535	19,29	21,80	67,17	542,10
		Итого ХЕ:	5,60				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
229/2014	19255	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% Молвест д/с / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
		Итого:	382	21,93	6,54	61,95	394,42
		Итого ХЕ:	5,16				
		Всего:		56,60	46,76	181,63	1 373,77
		Всего ХЕ:	15,14				

Зав.производством Нурматова А. И.

Ответственный за питание ______________________/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"ДРУЖБА"

Рос[illegible], 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru